

EXAMEN DE CIENCIAS NATURALES
QUINTO GRADO. I BIMESTRE. CICLO 2017-2018

	Valor	Calif.
Examen	70%	_____
Participación	10%	_____
Tarea de invest.	20%	_____
	<u>100%</u>	_____
Calificación		_____

Nombre: _____ **Grupo:** _____ **No. lista:** _____

Lee cuidadosamente las instrucciones antes de contestar.

I. Subraya la respuesta correcta.

- 1.- A la variedad y cantidad de alimentos que consumimos diariamente se le llama:
a) minerales b) dieta c) proteínas d) grasas
- 2.- Acción por medio de la cual ingerimos los alimentos y bebidas a diario:
a) nutrición b) dietética c) alimentación d) dieta
- 3.- Para formar y reparar tejidos el organismo necesita de:
a) lípidos b) proteínas c) azúcares d) grasas
- 4.- Sustancias básicas que el organismo necesita para su buen funcionamiento:
a) fibras b) celulosas c) dieta d) nutrimentos
- 5.- Sustancias que nos proporcionan energía:
a) gaseosas b) verduras c) carbohidratos d) minerales
- 6.- Se produce por una alimentación incorrecta, en la cantidad y calidad de los alimentos que se consumen:
a) desnutrición b) bulimia c) asma d) anorexia
- 7.- Cuando una alimentación no te causa daño es:
a) inocua b) insuficiente c) desnutrida d) desbalanceada
- 8.- En las frutas y verduras encontramos vitaminas y:
a) lípidos b) minerales c) carbohidratos d) fibras
- 9.- Cuando el contenido de hierro en una persona es insuficiente se puede padecer:
a) asma b) tos c) cáncer d) anemia
- 10.- Se evita ingerir alimentos para impedir subir de peso ya que se tiene una distorsión mental de la imagen corporal:
a) obesidad b) anorexia c) desnutrición d) sobrepeso
- 11.- Trastorno alimenticio que consiste en comer en exceso y luego provocarse el vómito o diarrea:
a) bulimia b) sobrepeso c) desnutrición d) obesidad
- 12.- Enfermedad progresiva y crónica que consiste en la acumulación excesiva de grasa en el cuerpo:
a) gastritis b) cáncer c) asma d) obesidad
- 13.- Las enfermedades cardiovasculares son ocasionadas por la obesidad y
a) deporte b) sobrepeso c) anemia d) bulimia
- 14.- Si una persona tiene un nivel exagerado de azúcar en la sangre puede padecer:
a) diarrea b) diabetes c) alergia d) cirrosis

- 15.- Las personas que fuman en exceso tienen más posibilidad de padecer:
a) migraña b) cáncer c) dermatitis d) obesidad
- 16.- Órgano que se ve más afectado por consumir tabaco:
a) corazón b) pulmones c) ojos d) páncreas
- 17.- Importante órgano encargado de limpiar la sangre:
a) pulmones b) piel c) hígado d) cerebro
- 18.- El hígado es el órgano que está más propenso a dañarse en las personas que consumen mucho:
a) café b) alcohol c) yogurt d) tabaco
- 19.- Sustancia tóxica que se utiliza en la industria que causa adicción y dependencia:
a) disolvente b) agua natural c) aceite d) agua mineral
- 20.- Etapa en la que se producen cambios más notorios en el cuerpo y en el comportamiento:
a) vejez b) adultez c) pubertad d) niñez
- 21.- Alimento que por sí solo cubre las necesidades de un bebé, es la leche:
a) deslactosada b) descremada c) materna d) entera
- 22.- Los hechos o acciones que exponen a una persona a daños físicos o psicológicos se considera una situación:
a) de riesgo b) social c) de convivencia d) común
- 23.- Una persona está en una situación de riesgo al:
a) asistir a la escuela b) jugar en el parque
c) ir al cine d) aceptar un cigarro
- 24.- El uso regular y continuo de drogas crea tolerancia y se le conoce como:
a) uso experimental b) recuperación
c) dependencia d) consumo tolerante
- 25.- El daño que ocasiona el consumo de sustancias adictivas es mayor entre:
a) niños y jóvenes b) mujeres adultas
c) hombres adultos d) personas de la tercera edad
- 26.- A la energía que un cohete necesita para salir de la atmósfera terrestre y vencer la fuerza de gravedad se le conoce como:
a) velocidad de escape b) fuerza de caída
c) fuerza de gravedad d) atracción terrestre
- 27.- La atracción entre los objetos y la tierra se llama:
a) velocidad b) efecto de caída
c) fuerza de gravedad d) atracción de la masa
- 28.- Es el espacio que ocupa un cuerpo, su unidad de medida es el metro cúbico:
a) energía b) gravedad c) masa d) volumen
- 29.- Es un ejemplo de los efectos de la fuerza de gravedad:
a) hidratación b) humedad
c) condensación de las nubes d) caída de los cuerpos
- 30.- A la fuerza de gravedad también se le llama:
a) peso b) altura c) volumen d) fuerza